

7 月度より

●時間変更の教室

『本校』

月	中級・上級	18:00~19:00	リハビリ	19:00~20:00	選手 A	20:00~22:00
火	中級・上級	17:00~18:00	選手 B・B S	18:00~19:00	選手 A	19:00~21:00
	中高生・競泳マスターズ	21:00~22:00				
水	中級・上級	18:00~19:00	マスターズ・B S・スーパー J	19:00~20:00	選手 A	20:00~21:30
木	中級・上級	17:00~18:00	選手 B・B S	18:00~19:00	選手 A	19:00~21:00
	中高生・競泳マスターズ	21:00~22:00				
金	中級・上級	18:00~19:00	選手 A I G	19:00~21:00	選手 A	20:00~22:00
土	中級	16:00~17:00	上級	17:00~18:00	選手 B・B S	18:00~19:00
	マスターズ・中高生	19:00~20:00	選手 A II G	20:00~22:00		
日	中級	11:00~12:00	マスターズ・フリータイム	12:00~13:00	選手 A	13:00~15:30

●プール内安全確保の観点から中止のクラス

月曜日	フリータイム	19:00~20:00
金曜日	フリータイム	19:00~20:00
日曜日	ファミリータイム	13:00~14:00

『南校』

月	中級・とびうお	17:15~18:15	上級・選 B	18:15~19:15	選手 A	19:15~21:00
	マスターズ	19:15~20:15				
火	中級・上級	18:15~19:15	中高生	20:15~21:15	選手 A	19:15~21:00
水	中級・とびうお	17:15~18:15	上級・選 B	18:15~19:15	選手 A	19:15~21:00
木	中級・上級	18:15~19:15	マスターズ	19:15~20:15	選手 B	19:15~20:15
金	中級・とびうお	17:15~18:15	上級	18:15~19:15	選手 A	18:15~21:00
	フリータイム	20:00~21:00				
土	中級・上級	17:15~18:15	選手 B	18:15~19:15	フリー	18:15~19:15
	中高生	19:15~20:15	選手 A	19:15~21:00		

●プール内安全確保の観点から中止のクラス

水曜日	フリータイム	19:15~20:45
木曜日	フリータイム	19:15~20:45
土曜日	ファミリータイム	13:30~14:45

\*フリータイムは行いません